

# Cómo hacer un presupuesto

Un presupuesto lo ayuda a asegurarse de tener suficiente dinero cada mes. Sin un presupuesto, es posible que se quede sin dinero antes de cobrar su próximo cheque de pago. Un presupuesto también lo puede ayudar a ahorrar para sus objetivos o emergencias.



## ¿Qué es un presupuesto?

Un presupuesto es un plan que usted escribe para decidir cómo gastará su dinero cada mes.

Un presupuesto le muestra:

- ▶ Cuánto dinero gana.
- ▶ Cómo gasta su dinero.

Es posible que vea que puede gastar menos dinero en algunas cosas y más dinero en otras. También podría ver maneras de ahorrar dinero.

## ¿Cómo hago un presupuesto?

Comience a hacer un presupuesto reuniendo sus facturas y recibos de pago. Use la **Planilla para hacer un presupuesto** en [consumidor.gov/planillapresupuesto](https://consumidor.gov/planillapresupuesto) como ayuda.

Cuando tenga sus facturas y recibos de pago:

### Paso 1:

---

Haga una lista de sus facturas y otros gastos y los montos de cada cosa. Las facturas incluyen cosas tales como alquiler, electricidad, agua o teléfono. Los gastos son cosas en las que gasta dinero, como comida, gasolina, ropa y entretenimiento.

### Paso 2:

---

Utilice sus recibos de pago para anotar cuánto dinero gana cada mes. Esto se le llama ingreso. Incluya también cualquier otro dinero que reciba, como manutención infantil.



- ▶ Algunas personas no cobran todos los meses. Si no le pagan todos los meses, utilice sus ingresos del año pasado para calcular sus ingresos mensuales. Sume todos sus ingresos del año pasado. Luego divida ese número por 12 para saber la cifra estimada de ingresos mensuales.

### Paso 3:

---

Reste el total de sus facturas mensuales a la cantidad de dinero que gana cada mes. El resultado debe ser un número mayor que cero. Si el número es menor que cero, está gastando más dinero del que gana. Busque cosas en su presupuesto que pueda cambiar.

## ¿Cómo uso mi presupuesto?

Un presupuesto es algo que se utiliza todos los meses.

- ▶ A principios de mes, haga un plan sobre cómo gastará su dinero ese mes.
- ▶ Luego, cada día, anote lo que gastó.
- ▶ Al final del mes, vea si gastó lo que planeó.
- ▶ Use la información como una ayuda para planificar el presupuesto del próximo mes. ¿Hay cosas en las que quiera gastar menos dinero el próximo mes?

Todos los meses puede ahorrar el dinero que le sobre, tal vez en una cuenta en un banco o cooperativa de crédito. Ahorrar dinero lo puede ayudar durante una emergencia o si necesita pagar algo más grande, como un carro o un viaje. Incluso puede hacer que el ahorro figure como uno de los gastos que incluya en su presupuesto.

