

Deudas

Usted tiene una deuda cuando le debe dinero a alguien, por ejemplo, cuando tiene un préstamo o tiene un saldo de tarjeta de crédito. Si no puede pagar su deuda, hay algunas cosas que puede hacer para ayudarse.



¿Es malo tener deudas?

Deber dinero no siempre es malo. Pagar sus facturas en fecha puede ayudarlo a establecer y mejorar su historial de crédito.

Tener una deuda es malo cuando usted debe una cantidad de dinero que no puede pagar. Podría tener problemas legales si no puede devolver el dinero. O los cobradores de deudas podrían llamarlo.

¿Las deudas dañan mi historial de crédito?

A veces, las deudas pueden perjudicar su historial de crédito. Por ejemplo, su crédito podría verse perjudicado si:

- ▶ Debe mucho dinero en tarjetas de crédito.
- ▶ Paga las facturas con atraso.
- ▶ No paga el monto mínimo adeudado.
- ▶ No paga.

Para más información sobre su historial de crédito, lea **Su historial de crédito** en [consumidor.gov/credito](https://www.consumidor.gov/credito).

¿Cómo puedo librarme de las deudas?

Empiece por hacer un presupuesto. Puede usar la **Planilla para hacer un presupuesto** en [consumidor.gov/planillapresupuesto](https://www.consumidor.gov/planillapresupuesto).

Anote cuánto dinero gana cada mes y cuánto gasta. Es posible que encuentre maneras de gastar menos dinero. Luego puede usar el dinero que ahorre para pagar su deuda.

Para más información, lea **Cómo hacer un presupuesto** en [consumidor.gov/sudinero](https://www.consumidor.gov/sudinero).



Luego, comuníquese con las compañías a las que les debe dinero. Llame a la compañía antes de que envíen su deuda a un cobrador de deudas. Explique por qué tiene problemas para pagar su factura. Solicite un plan de pago. Es posible que algunas compañías le permitan pagar menos cada mes hasta que haya devuelto todo el dinero.

Para saber qué hacer si lo llama un cobrador de deudas lea **Los cobradores de deudas y sus derechos** en [consumidor.gov/deudas](https://www.consumidor.gov/deudas).

¿Y si necesito ayuda?

Si necesita ayuda para librarse de sus deudas, es posible que un asesor de crédito pueda ayudarlo a elaborar un plan.

Para más información sobre los asesores de crédito, lea **Cómo obtener ayuda cuando está endeudado** en [consumidor.gov/deudas](https://www.consumidor.gov/deudas).

